

# 19 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt và uy tín

Trĩ (chua-benh-tri Cần Giờ) tuy lành tính đến tính mạng nhưng hậu quả đến sinh hoạt cũng như chất lượng cuộc sống. Do lo âu và xem nhẹ, khá nhiều người chỉ thăm khám khi bệnh trĩ đã kéo dài cũng như có tác hại nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài lúc đi đại tiện, có hiện tượng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ chẳng thể tự khỏi, nếu như điều trị không đúng phương thức có khả năng gây các biến chứng nguy hiểm như nhiễm trùng con đường ống vùng hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Cần Giờ) là những đám rối mạch máu trong ống vùng hậu môn, lúc máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ gây nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng cũng như căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn xấu đi cũng như sa ra ngoài.

## Yếu tố nguy cơ và lý do gây bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người bị mắc bệnh trĩ ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp khá nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong một số năm gần đây chứng bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải chứng bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ cũng như nguyên do dẫn đến trĩ có thể kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên một số tĩnh mạch gây nên căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hoặc những người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch vùng hậu môn.
- U tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hay khi mang thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây giãn tĩnh mạch.

# 19 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ tốt và uy tín

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ các bạn có thể xem thông qua nội dung bài viết sau đây.

## 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0838 261 568

- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ uy

tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Cần Giờ

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

# trĩ ở Cần Giờ

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

## **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần

Giờ chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

**14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng**

# khám trĩ ở Cần Giờ

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010

- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ**

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

**20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa.

Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người bị bệnh. Bệnh nhân đến đây ngoài đến khám sức khỏe còn có khả năng trị liệu đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ em.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ chất lượng và uy tín - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Cần Giờ uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Các giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y b.sĩ lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám chữa bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào các trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người mắc bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám cũng như chữa.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Đa Khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường
- Phòng khám đa khoa Hồng Cường

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trị ở Cần Giờ tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị

ở Cần Giờ chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên

khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm thăm khám cũng như điều trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được mọi người lựa chọn hiệu quả nhất khi có nhu cầu thăm khám chữa bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Cần Giờ uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y tế Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến cao nhất của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan tới da, bệnh phong và nhiễm trùng lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, chữa bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của các trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và trị hiệu quả

hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như khi nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-ben-tri Cần Giờ) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội cũng như trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh ở hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: dựa vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hoặc di chuyển khá nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở hậu môn.

Dựa từng phân độ không giống nhau mà bệnh nhân được chỉ định chữa trị thích hợp. Bệnh nhân bị trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có thể uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ trị liệu, trường hợp chữa nội khoa không thành công, ra máu rất nhiều thì bệnh nhân được chỉ định phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được kê toa cho các người mắc bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có một số búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn đến tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến xuất huyết, đau.

## **Phẫu thuật trị bệnh trĩ:**

Anh Phúc. (36 tuổi, ở TPHCM) tới thăm khám ở Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau vùng hậu môn, đi nặng thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thi

thoảng có xuất huyết. Sau lúc đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 cách thức chữa trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đấy phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường được coi là phương thức điều trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn có. Anh được b.sĩ trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống 2 lít nước mỗi ngày, giảm thiểu đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống khá tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày dẫn tới trĩ. Mặt khác cần tạo thói quen đi lại thể dục, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng và tại vùng hậu môn.

Lúc có biểu hiện nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe chất lượng để đến khám cũng như chữa trị nhanh chóng.

# Cách phòng bệnh trĩ hiệu quả

## Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ một số lối sống ăn uống

Bệnh trĩ hình thành do sự căng dãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc ở tại vùng này chịu những sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên nhân dẫn đến một số áp lực này lại tới từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được coi là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống đủ 2l nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn đến rối loạn tiêu hóa và phòng tránh được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

## Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ chế độ chuyển động

Thường xuyên tập luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ đơn giản nhưng

hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao phù hợp với tình trạng sức khỏe của mình và duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Các hoạt động thể thao được chuyên gia khuyên tập có khả năng kể đến như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhàng với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên di chuyển, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể dẫn đến hình thành tĩnh mạch. Vì vậy, bạn không được ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay vận động nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng một số bài tập dành riêng cho các nhóm cơ ở vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh bệnh trĩ được rất nhiều người ứng dụng.

## **Vệ sinh ở vùng hậu môn đúng cách là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ

ngời hợp lí thì bạn cần chú ý khi đi vệ sinh và lưu ý vệ sinh ở vùng hậu môn sạch sẽ.

Một số lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân gây bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do tại sao không thể nào đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi đại tiện bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi ngoài, khiến ở hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hoặc nứt vùng hậu môn.

Với một số trường hợp phân quá to cũng như thô, khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi ngoài trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước và các thức ăn dễ tiêu, nếu như cần thiết có thể dùng thêm thuốc nhuận tràng theo chỉ định của bác sĩ để chữa trị táo bón chứ không được rặn mạnh dẫn đến thương tổn tĩnh mạch ống hậu môn và tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho bản thân mình lối sống đại tiện đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, tuyệt đối không làm sạch ở vùng hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay một số loại khăn ướt chứa cồn

cũng như chất tạo mùi dễ gây ra thương tổn viêm nhiễm tại vùng hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.